

Methodenkoffer Alkoholprävention



Sie sind Lehrkraft oder arbeiten mit Jugendlichen? Sie möchten für Ihre Zielgruppe ein Angebot zur Alkoholprävention gestalten oder im Unterricht das Thema Alkoholkonsum besprechen? In Ihrem Jugendzentrum steht eine Aktion zum Thema Alkoholprävention an? Unser kostenloses Ausleihangebot *Methodenkoffer Alkoholprävention* bietet verschiedene erprobte Methoden und Materialien für den Einsatz in Schulen und Jugendeinrichtungen.

Zielgruppe: Der *Methodenkoffer Alkoholprävention* steht Lehrkräften und Multiplikator*innen zur Umsetzung von suchtpräventiven Angeboten zur Verfügung. Wir bieten den Methodenkoffer zur kostenlosen Ausleihe an und möchten Interessierten ermöglichen, mit den Inhalten des Methodenkoffers Angebote der Suchtprävention zu gestalten. Der Methodenkoffer kann sowohl in der Schule als auch in Jugendeinrichtungen etc. genutzt werden.

Ziele: Der Methodenkoffer unterstützt Fachpersonen beim Einführen und Erproben von suchtpräventiven Angeboten. Er ermöglicht eine offene Atmosphäre und Auseinandersetzungskulturen mit dem Thema Alkohol in einer Gruppe herzustellen. Die methodische Vielfalt regt zum Ausprobieren, Diskutieren und selbstreflexiven Denken an, wodurch ein risikokompetenter Umgang mit dem Rauschmittel Alkohol gestärkt wird.

Inhalt: Der *Methodenkoffer Alkoholprävention* enthält erprobte Methoden zur Alkoholprävention und ausgestattet mit:

- 1 Methodenhandbuch
- 3 Rauschbrillen und Zusatzmaterial für den Einsatz der Rauschbrillen
 - 10 Fußstapfen
 - 1 Rolle Klebeband
 - 2 kleine Bälle
 - Schlüssel
- Suchtverlaufskarten
- DVD-Film „Du Fehlst“
- CD „Das ultimative Alkohol-Quiz“
- Digital-Kamera, USB-Stick und Kugelschreiber
- Digital-Timer mit Stoppuhr

Zusatzmaterial:

- Informationsordner
- Fallkarten / Ereigniskarten zur Einsortierung im Suchtverlauf
- „Wenn Finn Kiff“ – Interaktive Methode zu Cannabis
- Kiffer-Quartett



Kooperationsbedingungen:

Wenn Sie dieses Bildungsangebot neugierig macht, vereinbaren Sie gerne einen Termin zur Besprechung und Klärung der Abholbedingungen mit uns.

Wir verzichten bei der Ausleihe auf eine Kaution und vertrauen auf einen angemessenen Umgang und die einwandfreie Rückgabe des Methodenkoffers.

Projekthintergrund:

Jugendliche wollen auf ihrem Weg zum Erwachsenwerden gerade auch alkoholische Getränke ausprobieren und damit ihre eigenen Erfahrungen machen. Sie lösen sich von ihren Eltern ab, orientieren sich neu und suchen ihre eigene Identität. Auf dem Weg dorthin verletzen sie manchmal auch bewusst elterliche oder gesellschaftliche Normen. Sie wollen sozialen Protest ausdrücken, streben nach Akzeptanz bei Gleichaltrigen und suchen Lösungen für manch frustrierendes Leistungsversagen. Gerade der Missbrauch von Alkohol ist eine Möglichkeit, dieses Bestreben deutlicher zu machen. Eine moderne Suchtprävention muss daher die gesundheitsfördernden Kompetenzen der Jugendlichen stärken und ihnen größtmögliche Selbstbestimmung über ihre eigene Jugendzeit zugestehen.

Als pädagogische Fachkräfte und Erwachsene tragen wir mit unseren Angeboten und dem vermittelten Wissen wesentlich zur Stärkung der Jugendlichen und ihren Kompetenzen bei.

Ihre Ansprechpartnerin

Melda Nazli-Krump
Sozialpädagogin M.A.
Prinzregentenplatz 4
86150 Augsburg
Tel.: 0821/3102-2074
E-Mail: Melda.Nazli-Krump@lra-a.bayern.de